



ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

- 1) *Организируйте распорядок дня! (стабильный режим дня, полноценный сон, прогулки на свежем воздухе).*
- 2) *Старайтесь не отправлять ребёнка одновременно в первый класс и какую-то секцию (кружок). Само начало школьной жизни считается тяжёлым стрессом для 6-7-летних детей. Если занятия музыкой, спортом кажутся необходимой частью воспитания, начните водить его за год до обучения в школе или со второго класса.*
- 3) *Поддержите в ребёнке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в школьных делах и заботах, подтвердит его значимость нового положения и деятельности.*
- 4) *Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребёнка (во время прогулок наблюдайте*

изменения, которые происходят в природе; используйте лото, книги для изучения животных, птиц, деревьев, названия городов, любимых сказочных героев и т.д.). Развивайте связную речь (составление рассказов по картинкам, пересказ мультфильмов, сказок, рассказов).

- 5) *Компьютер, телевизор и любые занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день – так считают специалисты во всех странах мира.*
- 6) *Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 10-15 минут. Поэтому, когда вы будете делать с ним уроки, через каждые 10-15 минут необходимо прерываться и обязательно давать малышу физическую разрядку. Можете просто попросить его попрыгать на месте 10 раз, побегать или потанцевать под музыку несколько минут. Начинать выполнение домашних заданий лучше с письма. Можно чередовать письменные задания с устными. Общая длительность занятий не должна превышать одного часа.*
- 7) *Обсудите с ребёнком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость.*
- 8) *Ваш ребёнок придет в школу для того, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может не сразу что-то получаться, это естественно. Ребёнок имеет право на ошибку!*

Несколько коротких правил:

- ✓ Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не его достижения.
- ✓ Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.
- ✓ Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы ребенка.
- ✓ Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком.
- ✓ Учите ребенка свободно и непринужденно общаться не только со своими сверстниками, но и со взрослыми.
- ✓ Не стесняйтесь подчеркивать, что Вы им гордитесь.
- ✓ Будьте честны в оценках своих чувств к ребенку.
- ✓ Всегда говорите ребенку правду, даже когда Вам это невыгодно.
- ✓ Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.
- ✓ Не добивайтесь успеха силой. Принуждение есть худший вариант нравственного воспитания.
Принуждение в семье создает атмосферу разрушения личности ребенка.
- ✓ Признавайте право ребенка на ошибки.
- ✓ Ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.
- ✓ И вообще, хоть иногда ставьте себя на место своего ребенка, и тогда будет понятнее, как вести себя с ним.